

**CIHM
Microfiche
Series
(Monographs)**

**ICMH
Collection de
microfiches
(monographies)**



Canadian Institute for Historical Microreproductions / Institut canadien de microreproductions historiques

© 1997

Technical and Bibliographic Notes / Notes techniques et bibliographiques

The Institute has attempted to obtain the best original copy available for filming. Features of this copy which may be bibliographically unique, which may alter any of the images in the reproduction, or which may significantly change the usual method of filming are checked below.

- ☒ Coloured covers / Couverture de couleur
- ☐ Covers damaged / Couverture endommagée
- ☐ Covers restored and/or laminated / Couverture restaurée et/ou pelliculée
- ☐ Cover title missing / Le titre de couverture manque
- ☐ Coloured maps / Cartes géographiques en couleur
- ☐ Coloured ink (i.e. other than blue or black) / Encre de couleur (i.e. autre que bleue ou noire)
- ☒ Coloured plates and/or illustrations / Planches et/ou illustrations en couleur
- ☐ Bound with other material / Relié avec d'autres documents
- ☐ Only edition available / Seule édition disponible
- ☐ Tight binding may cause shadows or distortion along interior margin / La reliure serrée peut causer de l'ombre ou de la distorsion le long de la marge intérieure.
- ☐ Blank leaves added during restorations may appear within the text. Whenever possible, these have been omitted from filming / Il se peut que certaines pages blanches ajoutées lors d'une restauration apparaissent dans le texte, mais, lorsque cela était possible, ces pages n'ont pas été filmées.
- ☐ Additional comments / Commentaires supplémentaires.

L'Institut a microfilmé le meilleur exemplaire qu'il lui a été possible de se procurer. Les détails de cet exemplaire qui sont peut-être uniques du point de vue bibliographique, qui peuvent modifier une image reproduite, ou qui peuvent exiger une modification dans la méthode normale de filmage sont indiqués ci-dessous.

- ☐ Coloured pages / Pages de couleur
- ☐ Pages damaged / Pages endommagées
- ☐ Pages restored and/or laminated / Pages restaurées et/ou pelliculées
- ☒ Pages discoloured, stained or foxed / Pages décolorées, tachetées ou pliquées
- ☐ Pages detached / Pages détachées
- ☒ Showthrough / Transparence
- ☒ Quality of print varies / Qualité inégale de l'impression
- ☐ Includes supplementary material / Comprend du matériel supplémentaire
- ☐ Pages wholly or partially obscured by errata slips, tissues, etc., have been refilmed to ensure the best possible image / Les pages totalement ou partiellement obscurcies par un feuillet d'errata, une pelure, etc., ont été filmées à nouveau de façon à obtenir la meilleure image possible.
- ☐ Opposing pages with varying colouration or discolourations are filmed twice to ensure the best possible image / Les pages s'opposant ayant des colorations variables ou des décolorations sont filmées deux fois afin d'obtenir la meilleure image possible.

This item is filmed at the reduction ratio checked below /
Ce document est filmé au taux de réduction indiqué ci-dessous.

10x		14x		18x		22x		26x		30x	
	12x		16x		20x		24x		28x		32x

The copy filmed here has been reproduced thanks to the generosity of:

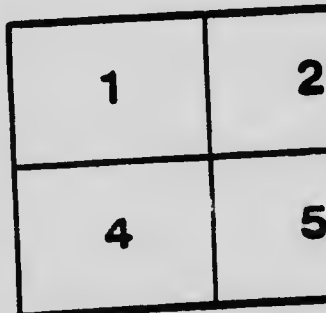
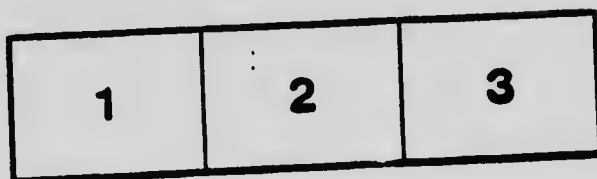
National Library of Canada

The images appearing here are the best quality possible considering the condition and legibility of the original copy and in keeping with the filming contract specifications.

Original copies in printed paper covers are filmed beginning with the front cover and ending on the last page with a printed or illustrated impression, or the back cover when appropriate. All other original copies are filmed beginning on the first page with a printed or illustrated impression, and ending on the last page with a printed or illustrated impression.

The last recorded frame on each microfiche shall contain the symbol $\longrightarrow$ (meaning "CONTINUED"), or the symbol ∇ (meaning "END"), whichever applies.

Maps, plates, charts, etc., may be filmed at different reduction ratios. Those too large to be entirely included in one exposure are filmed beginning in the upper left hand corner, left to right and top to bottom, as many frames as required. The following diagrams illustrate the method:



L'exemplaire filmé fut reproduit grâce à la générosité de:

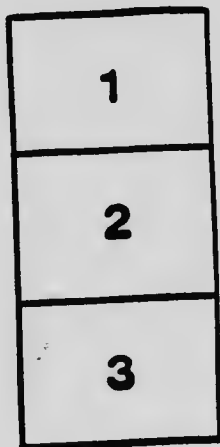
Bibliothèque nationale du Canada

Les images suivantes ont été reproduites avec le plus grand soin, compte tenu de la condition et de la netteté de l'exemplaire filmé, et en conformité avec les conditions du contrat de filmage.

Les exemplaires originaux dont le couverture en papier est imprimée sont filmés en commençant par le premier plat et en terminant soit par la dernière page qui comporte une empreinte d'impression ou d'illustration, soit par le second plat, selon le cas. Tous les autres exemplaires originaux sont filmés en commençant par la première page qui comporte une empreinte d'impression ou d'illustration et en terminant par la dernière page qui comporte une telle empreinte.

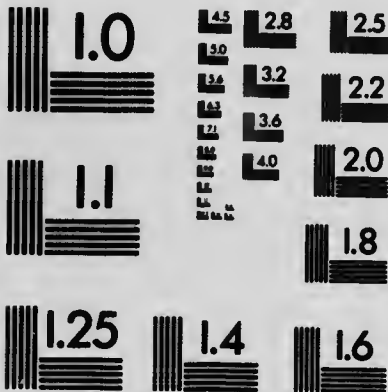
Un des symboles suivants apparaît sur la dernière image de chaque microtiche, selon le cas: le symbole $\rightarrow$ signifie "A SUIVRE", le symbole ∇ signifie "FIN".

Les cartes, planches, tableaux, etc., peuvent être filmés à des taux de réduction différents. Lorsque le document est trop grand pour être reproduit en un seul cliché, il est filmé à partir de l'angle supérieur gauche, de gauche à droite, et de haut en bas, en prenant le nombre d'images nécessaire. Les diagrammes suivants illustrent la méthode.



MICROCOPY RESOLUTION TEST CHART

(ANSI and ISO TEST CHART No. 2)



APPLIED IMAGE Inc

1653 East Main Street
Rochester, New York 14609 USA
(716) 482 - 0300 - Phone
(716) 288 - 5989 - Fax

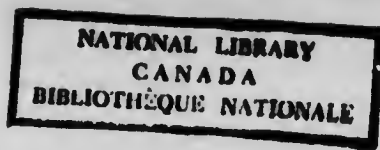
TEETH TONSILS DENTS - AMYGDALES - GLANDES AND ADENOIDS

912



PRINTED AND DISTRIBUTED BY THE
METROPOLITAN LIFE INSURANCE CO.
FOR THE USE OF ITS POLICY HOLDERS

RK61
G6414
1912
A A A



INTRODUCTION

La carie des dents, les maux de nez, de gorge et d'oreilles n'ont pas toujours été aussi communs qu'ils le sont aujourd'hui. Sur mille enfants examinés on en trouve plus de la moitié dont une ou plusieurs dents sont gâtées et un grand nombre d'entre eux ont des glandes, les amygdales enflammées et n'entendent que d'une façon défectueuse. Peu d'hommes et de femmes ont des dents parfaites et rares sont ceux dont le nez et la gorge ne sont pas obstrués et dont le sens auditif est clair.

Nous ne savons ni pourquoi ni exactement quand ces défauts des dents, du nez et de la gorge ont commencé à se produire; ils sont venus sans doute lorsque l'homme a abandonné les aliments grossiers, l'air pur et la vie plus libre des campagnes pour se fixer dans les villes. Personne ne peut nous dire si les enfants des anciens ont souffert de glandes et d'inflammation des amygdales, mais nous savons pour un fait certain qu'il y a plus de quatre mille ans en Égypte, la carie des dents était aussi rare que celle des os.

Pour aider à l'obtention de dents meilleures, pour instruire les parents et les autres personnes dans les soins à donner aux dents des enfants et aux leurs, pour préserver les enfants des maladies qu'ils subissent souvent par suite de dents et d'amygdales enflammées, la Metropolitan Life Insurance Company présente cette brochure à ses assurés et au public.

Dents—Amygdales—Glandes

Par GEORGE W. GOLER, M.D.
Officier de santé, Rochester, N. Y.

LES DENTS

Les dents du bébé.—Si vous examinez la mâchoire d'un bébé avant qu'il n'ait de dents, vous verrez que ses gencives sont roses et minces. Examinez-les à nouveau lorsque le bébé a cinq ou six mois ou un mois ou deux de plus. Regardez exactement où les deux dents de devant vont percer et vous verrez que la gencive est un peu enflée juste au-dessus de la dent. Au bout de quelques jours la partie supérieure de la gencive qui se trouve au-dessus de la dent va devenir molle et laissera la dent percer au travers. Le bébé a une dent maintenant. Peu après il en aura une autre à côté de la première. C'est de cette façon que toutes les dents de lait perceront dans la mâchoire du bébé vers l'époque indiquée dans la table suivante.

DENTIFICATION

Dents de lait ou dents temporaires

Les dents d'en bas percent généralement deux à trois mois avant celles d'en haut.

Dents de devant.....	5 à 9 mois
Dents de côté et premières dents de mastication ou molaires.....	12 à 18 mois
Dents de l'œil ou canines.....	16 à 20 mois
Deuxièmes dents de mastication ou molaires.....	20 à 24 mois

Deuxièmes dents ou dents permanentes

Premières dents de mastication ou molaires..	5 à 6 ans
Deux dents de devant du milieu.....	6 à 8 ans
Deux dents de devant du côté.....	7 à 9 ans
Premières bicuspides.....	9 à 10 ans
Dents de l'œil.....	11 à 12 ans
Deuxièmes molaires.....	12 à 13 ans
Troisièmes molaires ou dents de sagesse..	7 à 21 ans

L'extérieur d'une dent.—Comment apparaît une dent lorsqu'on la coupe en deux. La partie blanche d'une dent que vous voyez dans la bouche s'appelle la couronne. La couronne est jointe par le col à la racine, qui tient fermement la dent dans la mâchoire. Le col de la dent est juste en-dessous de la gencive et est plus étroit que la couronne. La dent

est faite en dentine et est aussi dure que de l'ivoire. La dentine est recouverte, à l'extérieur par un émail plus dur qui est plus épais vers les extrémités où l'on mâche et où la dent est plus susceptible de s'user.



Une dent coupée en deux dans le sens de la longueur.

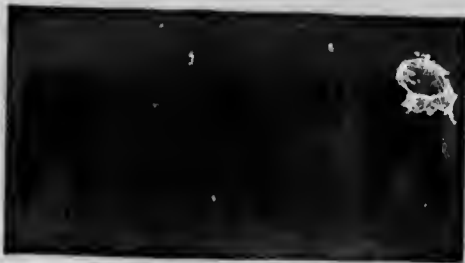
Intérieur d'une dent. — À l'intérieur de la dent se trouve un espace creux pour les vaisseaux sanguins et les nerfs qui entrent dans la dent par l'extrémité de la racine.

Maux de dents.—Lorsque vous avez des maux de dents c'est que quelque chose a gâté une de vos dents. C'est cela qui cause la douleur.

Ce qui fait se gâter les dents.—Deux raisons font que les dents se gâtent. En premier lieu, les maladies de l'enfance, telles que la fièvre scarlatine, la diphtérie, la rougeole, la coqueluche et les autres maladies. Ces maladies font gâter les dents parce qu'elles affaiblissent le corps et ramolissent les dents.

En second lieu, lorsque l'on ne conserve pas ses dents propres et unies, la nourriture se loge dans les parties rugueuses et sales ou entre les dents, elle y fermente, forme des acides et abîme l'émail.

Ce qui se produit si les dents ne sont pas bien soignées. — Si de la nourriture s'amasse sur les dents ou entre elles, l'acide qui se forme pénètre au travers de l'émail et de l'ivoire. Quelquefois cela se



Dents commençant à se gâter.

produit sur la couronne de la dent; quelquefois sur le col de la dent ou sous la gencive; d'autres fois près

de la racine de la dent. Un point noir commence à apparaître; la dent se gâte et il se forme un petit trou dans la dent qui devient de plus en plus grand. Les maux de dents commencent parce que les nerfs de la dent sont irrités par la nourriture en fermentation, l'acide et les germes.

Ce que signifient les maux de dents.—La dent s'efforce de faire comprendre que l'on en a pas pris les soins utiles. Si l'on ne fait pas attention aux douleurs de dents, le trou devient plus grand, la douleur plus intense, la dent saigne, l'air pénètre dans le trou de la dent et rend la douleur plus pénible en irritant les nerfs de la dent, un abcès peut se former et la dent mourir.



Trous dans des molaires de six ans.

Ce qui fait suite aux maux de dents.—Des douleurs, un manque de sommeil, des irritations, une incapacité de travail, des indigestions, une haleine mauvaise, tels sont les résultats des maux de dents.

Comment empêcher les maux de dents.—Conservez à votre enfant la force et la bonne santé. Ne le laissez pas attraper les maladies d'enfants. Ne négligez pas les dents de votre enfant. Soignez-les vôtres aussi. Suivez les instructions données dans cette brochure. Examinez la table de la page 1. L'enfant a-t-il toutes les dents de son âge? Si non, demandez en la raison à un bon dentiste. Comptez les dents de votre



Molaires de six ans.

enfant. Veillez à ce que l'enfant ait à six ans ses molaires de six ans.

Conservez les dents dans la mâchoire.—Les molaires de six ans sont les premières des deuxièmes dents. Il y en a quatre, deux dans chaque mâchoire. Regardez l'illustration et voyez ce qui arrive à l'enfant s'il perd ne serait-ce qu'une de ces quatre dents. Examinez s'il y a des trous dans ces dents. Les dents



Ce qui arrive à la denture lorsqu'on en arrache la molaire de six ans.



Dents en ligne avec l'arche de la mâchoire.

ont-elles suffisamment de place dans la mâchoire? Veillez à ce qu'elles ne se gênent pas l'une l'autre. Sont-elles en ligne? Sont-elles propres. Votre enfant mâche-t-il bien avant d'avaler? Bien mâcher les aliments rend les mâchoires fortes et les dents solides et saines.



Avant d'aller chez le dentiste.



Après avoir été chez le dentiste.

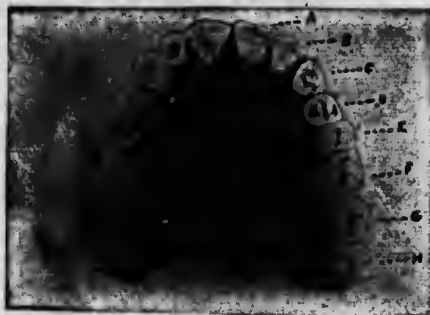
Ce qu'il faut faire lorsque les dents sont irrégulières et gâtées.—Conservez vos dents. Chaque dent arrachée donne plus de travail aux autres et elles s'usent plus vite. Ne faites jamais arracher une dent si vous pouvez l'éviter. Conservez-la. Dès que vous aurez lu cette brochure, examinez les dents de toute votre famille à l'aide d'un petit miroir pouvant se mettre dans la bouche. Lavez le miroir avec de l'eau et du savon après vous en être servi pour chaque personne. S'il y a des trous dans les dents où si elles ont besoin d'être nettoyées allez chez le meilleur dentiste que vous puissiez trouver. N'allez pas chez un dentiste qui fait de la réclame ni chez un médecin.

Dents de lait et deuxième dentition. — Un enfant à une première denture qui prépare les voies pour la seconde. Les dents de lait constituent pour ainsi dire un échaffaudage qui tient les mâchoires écartées de sorte que lorsqu'elles grandissent il y ait de la place pour les secondes dents plus grosses.



*Premières dents ayant percé—
Deuxièmes en train de pousser.*

De bonnes dents sont de vrais bijoux.—Les premières et secondes dents d'un enfant ont plus de valeur pour lui qu'un monceau d'or ou de bijoux; ce sont ses perles. Il ne vous est pas toujours possible d'économiser beaucoup d'argent pour votre enfant mais vous pouvez lui conserver toutes



Mâchoire supérieure d'un enfant.

ses dents qui valent plus pour lui qu'une grosse somme d'argent.

Plombages temporaires.—Si une dent a une tache ou un trou, rendez-vous chez le meilleur dentiste, cela est meilleur marché en fin de compte. Si vous avez peu d'argent à dépenser demandez au dentiste de faire un plombage temporaire en ciment ou en amalgame. Cela empêchera la dent de se gâter pendant un certain temps. Puis, dès que vous le pourrez, faites faire un plombage en or ou un bouchage en porcelaine; bien que cela puisse coûter cher, faites faire le meilleur plombage possible.



Mâchoire dont les dents se gâtent et sont irrégulières.

Quand les dents sont irrégulières.—Demandez au meilleur dentiste ce qu'il faut faire. Plus vous vous y prenez tôt, plus il sera facile de redresser les dents.

Dents droites.—Même si vous êtes déjà une grande personne vous pouvez faire redresser des dents irrégulières. La croissance de votre mâchoire peut avoir



Mâchoire ronde.



Mâchoire en pointe.

été retardée, votre corps affaibli; et cependant vos dents peuvent être redressées et l'apparence de votre figure transformée au grand bien de votre santé.

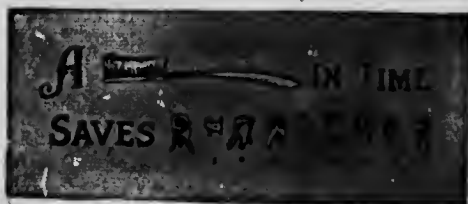
Les dents du bébé.—Dès que ses dents ont percé, passez sur elles matin et soir un linge doux qui a été humecté d'eau légèrement salée.

La brosse à dents du bébé.—Procurez-vous une brosse à dents pour hébés et brossez ses dents devant et en arrière. Souvenez-vous que l'arrière des dents doit recevoir autant d'attention que le devant. Brossez les dents de bas en haut plus même que vous ne le faites en travers de façon à ce que la brosse puisse pénétrer entre les dents. Procurez-vous un petit miroir sem-



Mâchoire d'en haut du bébé.

blable à celui du dentiste, placez-le en arrière des dents, tenez-en un autre devant vous et examinez si l'arrière des dents est aussi propre que le devant. Re-



Brosse à dents du bébé.

gardez-les une fois par semaine, veillez à ce qu'il n'y ait sur elles ni tâche ni trou. Prenez-en bien soin, les perles qui se trouvent dans la bouche de votre

bébé sont de vrais bijoux.

Mâchez bien les aliments et vos dents seront fortes.—Les dents et les mâchoires ne pourront être fortes que si vous apprenez à votre enfant à bien mâcher sa nourriture.

Comment broser les dents.—Même les sauvages brosent leurs dents en se servant d'un morceau de bois. »Brossez vos dents avec soin, au moins pendant une minute, le matin quand vous vous levez et le soir

quand vous vous couchez. Consacrez la moitié de cette minute au devant de vos dents et l'autre moitié



*Avec l'autorisation
du Dr. M. H. Fletcher, Cincinnati.*

à l'arrière et donnez une attention toute spéciale aux dents du bas qui se trouvent au bout de la langue. Si vous tenez à bien conserver vos dents, brossez-les aussi après avoir mangé. Prenez une brosse qui n'est ni trop souple ni trop dure, plongez-la dans de l'eau salée ou servez-vous de bonne pâte dentifrice. Ne brossez pas pendant une minute en travers des dents, mais donnez un quart de tour à la brosse de façon à ce

que les poils entrent entre les dents. Brossez en commençant à la gencive et en allant jusqu'à l'extrémité de la dent. Lavez la brosse après vous en être servi et suspendez-la pour qu'elle sèche.

Rincez-vous la bouche.—Après avoir brossé vos dents rincez-vous la bouche à grande eau. Mettez-vous de l'eau dans la bouche, serrez les dents et faites passer l'eau en avant et en arrière des dents; puis crachez l'eau.

Si les gencives saignent.—Si, lorsque vous brossez les dents, les gencives saignent, allez immédiatement chez un dentiste, parce que vous avez un commencement de maladie qui fera tomber vos dents.

Comment nettoyer les interstices entre les dents.—Une brosse à dents et de la poudre dentifrice ne suffisent pas. Il vous faut avoir de la soie dentaire ou un petit élastique. Soir et matin, mais au moins tous les soirs passez entre vos dents un morceau de soie dentaire de façon à retirer toutes les particules d'ali-

ments qui auraient pu s'y loger. C'est la fermentation des aliments se trouvant dans les dents qui rend l'haleine mauvaise.

Soie dentaire.—La soie dentaire est un fil de soie grossier fait spécialement pour nettoyer entre les dents. Servez-vous en doucement de façon à ne pas abîmer les gencives.

Les élastiques sont meilleur marché, mais pas aussi bons. — Si vous ne pouvez vous procurer de soie dentaire servez-vous d'un petit élastique comme ceux que l'on met autour des petits paquets. Tendez le caoutchouc et faites-le passer doucement entre les dents.



Comment brosser entre les dents.

↳ **Le tartre sur les dents.**—Examinez la partie arrière de vos dents de devant du bas—celles qui sont le plus rapprochées du bout de votre langue—vous y verrez peut-être une substance brune appelée tartre. Si vous nettoyez vos dents et vous servez de soie dentaire vous empêcherez ce tartre de se déposer en vos dents de se gâter. Si cela vous est possible allez deux fois par an chez un dentiste pour faire nettoyer vos dents. Le dentiste enlèvera le tartre qui pourrait s'y trouver.

Empêchez les dents de se gâter et de branler.—Le dentiste, en enlevant le tartre se trouvant sur vos dents les empêchera de branler surtout si de votre côté vous les nettoyez journellement avec une brosse et de la soie dentaire ou un élastique. Ces soins donnés aux dents empêcheront la maladie de Riggs de

se produire, maladie qui se traduit par le déchaussement des dents.



Maladie de Riggs.

Conservez vos dents jusqu'à votre vieillesse. — Ci-dessus vous ont été indiqués les soins que vous devez donner à vos dents et à celles de vos enfants. Vous devez vous souvenir que de belles

dents et une bouche agréable et propre vous aideront à vous faire des amis et aideront vos enfants à faire leur chemin dans le monde. Des soins convenables donnés à vos dents les conserveront jusqu'à votre vieillesse. Cela vous évitera de porter de fausses



Avant d'aller chez le dentiste.



Après avoir été chez le dentiste.

dents; vous aidera à digérer, à vous bien porter et à réussir en affaires. Mieux vaut avoir vos propres dents que les couronnes en or placées par le dentiste.

Poudre dentifrice.—Il n'est pas nécessaire d'employer de la poudre dentifrice. On peut se servir d'eau

légèrement salée ou de carbonate de chaux et d'eau. Si vous voulez employer de la poudre dentifrice, ne la laissez pas dans la bouteille et ne laissez pas votre brosse accrochée au clou, vos dents n'en profiteraient pas. Si vous voulez avoir une bonne poudre dentifrice, achetez les produits suivants et mélangez-les.

Comment faire de la poudre dentifrice:

Carbonate de chaux en poudre. 1 livre	(coûte environ \$0.20)
Savon médicinal en poudre.... 3 onces	" " 0.10)
Sucre en poudre 2 onces	" " 0.01)
Racine d'iris en poudre..... 2 onces	" " 0.10)

Prenez tous ces produits et mélangez-les bien sur une grande feuille de papier en remuant avec un couteau de table et mélangez en soulevant le papier d'un côté puis de l'autre. Passez ensuite dans une passoire à farine. Vous aurez ainsi une livre et demie de poudre dentifrice pour \$0.40.

AMYGDALES—GLANDES

Glandes et amygdales enflammées.—Lorsque votre enfant a deux ans et que toutes ses dents ont percé examinez son nez.

Examinez le nez de votre enfant.—Est-ce qu'il coule? Est-il irrité? A-t-il des nasillements? A-t-il de l'eczéma ou des plaies autour de la bouche et du nez? Ses yeux sont-ils rouges? Votre enfant dort-il la bouche ouverte? Est-ce qu'il ronfle?

Respiration par la bouche.—Si votre enfant fait



Un enfant de quatre ans dont la figure est déformée par respiration de la bouche.



Le même garçon à cinq ans après un traitement d'un an.

l'une de ces choses, il respire par la bouche. Conduisez-le chez votre médecin et demandez-lui s'il a des glandes ou une inflammation des amygdales.

Emplacement où croissent les glandes.—Les glan-

des croissent dans la partie arrière de la gorge, là où le nez et la gorge se rencontrent. Les glandes sont similaires en apparence à un petit choux-fleur qui serait rouge. Elles obstruent la partie arrière du nez et font que l'enfant respire par la bouche, ce qui fait que l'enfant absorbe une grande quantité de poussière et beaucoup plus de germes que s'il respirait par le nez.



Amygdales et glandes.

Glandes et maux d'oreilles.—Les enfants qui ont des glandes ont souvent des maux d'oreilles. Remarquez si votre enfant se plaint des oreilles, si elles coulent ou s'il n'entend pas bien. Ne le grondez pas toujours si il est lent—il peut être sourd. Les maux d'oreilles signifient souvent que l'enfant a des glandes que l'on doit enlever. Les maux d'oreilles sont toujours pour l'enfant un danger de devenir sourd; ils peuvent être cause que ses oreilles coulent et peuvent amener une fièvre cérébrale. Les oreilles qui coulent doivent être toujours traitées par un spécialiste des oreilles.

Inflammation des amygdales.—Faites ouvrir la bouche à votre enfant, appuyez-lui sur la langue avec une cuiller et regardez si ses amygdales ressortent de la gorge, surtout lorsque vous pressez du doigt sur l'extérieur de la mâchoire à deux pouces au-dessous de l'oreille, là où la mâchoire commence à se courber en avant.

Examinez son nez et voyez s'il n'a pas une narine

plus petite que l'autre. Enseignez à votre enfant à se moucher d'un côté du nez à la fois.

La lèvre supérieure de votre enfant est-elle courte? Voyez s'il n'a pas derrière le cou en arrière de l'oreille de petits gonflements. Ce sont des glandes qui ont grossi. Elles dénotent toujours une certaine irritation du nez, de la gorge, des oreilles ou des dents et on doit les faire enlever si l'on veut se bien porter.

Les glandes et l'enflammation des amygdales sont des causes de rhumatismes et de maladie de coeur.— Les amygdales qui sont enflammées et les glandes, contiennent des germes empoisonnés que la sang peut amener jusqu'au coeur ou bien encore aux jointures et causer des rhumatismes. Les mêmes germes peuvent empêcher la croissance du corps et de la mâchoire.

Il est difficile aux enfants ayant des glandes de s'instruire.—Les enfants qui ont des glandes ne se sentent pas bien. Ils sont souvent grondés pour être en retard dans leurs études. Ils souffrent souvent de douleurs aux jointures et de commencement de maladie de coeur. Ils ne peuvent apprendre parce que leur corps est lentement empoisonné par les germes des glandes, des amygdales enflammées et des dents cariées. Ces germes peuvent aussi pénétrer dans les poumons, dans l'estomac et dans les intestins et affecter ces organes par des maladies.

Il est plus facile aux enfants qui ont des glandes et des amygdales enflammées d'attraper les maladies.

—Un enfant dont les dents sont irrégulières ou cariées qui a des glandes ou des amygdales enflammées a de très grandes chances d'attraper la diphtérie, la fièvre scarlatine, la rougeole et la coqueluche. Lorsqu'il attrape une de ces maladies elle est beaucoup plus violente que s'il avait eu les glandes et les amygdales enlevées. Les glandes et les amygdales enflammées sont des endroits favorables pour la reproduction des germes, de sorte qu'un enfant qui en est affecté ne se remet pas aussi vite des maladies qu'un enfant sain. Un enfant malade qui a des glandes et de l'inflammation des amygdales a toujours plus de catarrhe du nez et de la gorge que les autres. Si votre enfant est malade, veillez à ce que sa bouche soit bien propre de façon à ce que les germes dangereux ne soient pas entraînés dans le corps.



Grosses glandes du cou.

Comment voir si un enfant a des glandes ou a des amygdales enflammées.—Si l'enfant prend froid facilement et a souvent la gorge irritée ou s'il se plaint de maux d'oreilles, ou si il lui est difficile de respirer par le nez, on devra lui enlever les glandes et amygdales immédiatement—quel que soit l'âge de l'enfant. N'attendez pas en espérant que cela se guérira. C'est dangereux! Car l'enfant peut devenir complètement sourd en vingt-quatre heures et ne plus jamais entendre.

La meilleure époque pour les faire enlever.—On peut enlever les glandes et les amygdales à n'importe

quelle époque de l'année—l'enfant n'attrapera pas froid. Tout le mal que font les glandes et les amygdales se fait au cours des six ou huit premières années de la vie de l'enfant. Soyez bien en éveil pour les signes du danger—la respiration par la bouche et les maux d'oreille.

Dents, amygdales et glandes, et la croissance du visage et du corps.—Un enfant, à sa naissance, pèse ordinairement de sept à huit livres et a un pied et demie de haut. À un an il doit peser au moins 18 à 20 livres, près de trois fois plus qu'à sa naissance; et avoir de 28 à 30 pouces de haut, soit près de deux fois plus qu'à sa naissance. À 5 ans un garçon ou une fille doit peser au moins 40 livres et avoir 40 pouces de haut. Un enfant avant d'avoir un an doit avoir deux dents de devant en bas et deux dents de devant en haut; avant sa deuxième année il doit avoir toutes ses dents de lait.

C'est maintenant qu'il est bon de surveiller la croissance de votre enfant. Lorsqu'il est encore bébé pesez-le toutes les semaines. Après qu'il a deux ans pesez-le tous les mois. Chaque fois que vous pesez l'enfant examinez ses dents. Veillez à ce qu'il ne se produise sur elles ni tache, ni trou. Faites bien attention à ce que ses yeux ne soient pas rouges et à ce que ses oreilles ne coulent pas. Assurez-vous que votre enfant n'a ni les amygdales enflammées ni des glandes. Si votre enfant pèse assez et est assez grand pour son âge; si ses dents sont propres; s'il mâche bien sa nourriture et a un bon appétit; s'il respire par le nez; s'il entend bien et que ses oreilles n'ont jamais "coulé", vous pouvez alors être certain que vous avez un enfant sain et se portant bien. Prenez soin de la santé de votre enfant et enseignez-lui à en prendre soin pendant le reste de sa vie.



